

# TABLERO DE LOGROS FAMILIARES



PARA UN USO MÁS SEGURO Y RESPONSABLE DE INTERNET

SI TIENES DUDAS, LLAMA  
A LA LÍNEA DE AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD DE INCIBE

**900 116 117**

[WWW.IS4K.ES/AYUDA](http://WWW.IS4K.ES/AYUDA)

| ¿QUIÉN SE COMPROMETE? | ¿QUÉ VA A LOGRAR? | L | M | X | J | V | S | D | ¡ESTA ES LA RECOMPENSA! |
|-----------------------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|-------------------------|
|                       |                   |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|                       |                   |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|                       |                   |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|                       |                   |   |   |   |   |   |   |   |                         |
|                       |                   |   |   |   |   |   |   |   |                         |

# TABLERO DE LOGROS FAMILIARES

PARA UN **USO MÁS SEGURO Y RESPONSABLE** DE INTERNET




SI TIENES DUDAS, LLAMA  
A LA LÍNEA DE AYUDA EN  
CIBERSEGURIDAD DE INCIBE

**900 116 117**

[WWW.IS4K.ES/AYUDA](http://WWW.IS4K.ES/AYUDA)

## INSTRUCCIONES:

 Puedes imprimir este tablero y tenerlo siempre a la vista de toda la familia. Para poder reutilizarlo tantas veces como quieras, puedes plastificarlo con forro adhesivo.

1. Decidid, en familia, cuáles van a ser los objetivos y las recompensas de la semana.

• Podéis implicaros tanto menores como adultos. ¡juntos será más fácil!


• Los objetivos han de ser asequibles, y ayudaros a mejorar los hábitos en seguridad del uso de Internet, *por ejemplo, dejar el móvil fuera de nuestro alcance durante las comidas familiares.*

• Las recompensas no tienen que ser materiales, *¿qué tal compartir alguna actividad juntos?*

2. Escribidlos en el tablero con un rotulador borrable.

3. Marcad con una  cada día que el logro se haya cumplido.

4. ¡Y disfrutad juntos de la recompensa! 😊

 Podéis borrar las marcas al final de cada semana, ¡y así transformar vuestros objetivos en buenos hábitos!

